

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с №32 «Одуванчик»
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 32 «Одуванчик»
Ф.М.
Введено в действие приказом
№ 59 от «31» августа 2023 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ И РЕЖИМ

Организация образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрасты	8.40
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.30
Продолжительность занятия	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2 минут
Продолжительность дневного сна, не менее	ранний возраст	3 часа
	дошкольный возраст	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	до 7 лет	3 часа
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи организуется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 № 32: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

Заведующий МБДОУ «Д.С. № 52 «Отрадное»
Даревского Ф.М.

Приказ № 59 от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 -7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 -7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 -8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 -8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-9.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-11.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10				
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.10-15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.30-16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

Заведующий МБДОУ «ЦС № 33 «Открытие»
Ларина Е.М.
Приказ № 59 от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 - 7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 - 7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 - 8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-11.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10				
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.10-15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.30-16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом совете, протокол № 1 от «31» августа 2023 г.


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «ДС № 32 «Одуванчик»
 Ларионова Ф.М.

Приказ № 59 от «31» августа 2023г

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободные игры, трудовые поручения, самостоятельная деятельность	6.00 -7.10				
Утренняя прогулка, игры	7.10 -8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 -8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.40-15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.25				
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, досуги.	15.25-16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 32 «Одуванчик»
Ларионова Ф.М.

Приказ № 59 от «31» августа 2023г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры, трудовые поручения	6.00 -7.10				
Утренняя прогулка, игры	7.10 -8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 -8.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.40 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 15.30-15.55	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.25 9.35-10.00 15.30-15.55	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.50-15.20				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30				
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, досуги.	15.30-16.30				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 32 «Одуванчик»
Ларионова Ф.М.



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, свободные игры, трудовые поручения	6.00 - 7.10				
Утренняя прогулка, игры	7.10 - 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.50-11.20 15.30-16.00	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.00		11.20-12.00	10.50-12.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.50-15.20				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30				
Дополнительная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.30				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-18.00				